

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества	
			Б	Ж
ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак				
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крес	10	0,08	7,25
№291 сб. 2017	Плов из птицы	90\160	21,62	10,74
№376 СБ. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24
	Всего за завтрак	500	24,05	18,25
Обед				
№71 сб. 2017	Овощи СВЕЖИЕ(Помидор)	60	0,66	0,12
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,8	4,92
№270 ССБ. 2017	Котлеты московские	90	13	16,86
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварны	150\5	5,82	3,88
№342 сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36
	Всего за обед	769	25,7	26,54
	Итого за день	1269	49,75	44,79

гва,(г)	Энергетическая ценность (ккал)
у	
0,13	66
43,74	358,4
10	60
14,76	70,5
68,63	554,9
2,28	13,2
10,93	103,75
18,13	265
32,74	202,24
27,8	114
14,76	70,5
10,02	52,2
116,66	820,89
185,3	1375,79