

	Наименование блюда	Масса	Пищевые веще	
		порции, г	Б	Ж
<i>ПЯТНИЦА (1 неделя)</i>				
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное (порц)	10	0,08	7,25
	Омлет натуральный	200	17,97	32
	Горох отварной консерв.	50	0,96	0,06
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24
<b>Итого за завтрак</b>		500	21,36	39,57
<b>ОБЕД</b>	Икра свекольная	60	1,42	0,06
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,6	5,4
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8
	Макароны отварные с маслом	150\5	5,64	5,98
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36
<b>Итого за обед</b>		765	30,58	32
<b>Итого за день</b>		1265	51,94	71,57

Количество	Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
6	7	8
0	66	№14 сб. 2017
3,4	377	№210 сб. 2017
1,92	11,64	№131 сб. 2017
10	60	№376сб.2017
14,76	70,5	
30,08	585,14	
13,72	111,18	№75сб.2017
17,5	140,7	№102 сб. 2017
11,7	281,45	№268 сб. 2017
31,47	202,24	№309 сб. 2017
27,88	114,6	№342 сб. 2017
14,76	70,5	
10,02	52,2	
127,05	972,87	
157,13	1558,01	