

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак					
№15 сб. 2017	Сыр порц. «Россий	15	6,96	8,85	0
№173 сб. 2017	Каша вязкая молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Всего за завтрак	500	22,89	28,02	78,21
Обед					
№71 сб. 2017	Овощи СВЕЖИЕ (ог	60	0,66	0,12	2,28
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	200	1,97	2,71	12,11
№234 сб. 2017	Биточки рыбные	90	10,6	12,5	12,8
№125,128.сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре	150\5	2,98	5,85	20,65
№349 сб. 2017	Компот из сухофрук	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшени	30	1,98	0,36	10,02
	Всего за обед	765	21,13	21,87	104,63
	Итого за день	1265	44,02	49,89	182,84

Энергетическая ценность (ккал)
108
375
100,6
70,5
654,1
13,2
85,75
207,5
155
132,8
70,5
52,2
716,96
1371,06