

	Наименование блюда	Масса	Пищевые
		порции, г	Б
ЧЕТВЕРГ (1 неделя)			
1	2	3	4
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) Кресть	10	0,08
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67
	Каша гречневая рассыпчатая с ма	165\5	3,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,28
Итого за завтрак		500	22,8
ОБЕД	Овощи свежие порц.(помидор)	60	0,66
	Борщ из свежей капусты с картоф. со сметаной	200\4	1,8
	Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	90\90	13,6
	Картофель отварной или пюре картоф. С маслом	150\5	2,98
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68
	Хлеб пшеничный	30	2,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98
Итого за обед		859	23,98
Итого за день		1359	46,78

вещества		Энерг.	№ рецептур ы
Ж	У	цеенн.(ккал)	
5	6	7	8
7,25	0	66	№14 сб. 2017
26,2	13,1	348,8	№295 сб. 2017
4,6	37,7	206	№302 сб. 2017
2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
0,24	14,76	70,5	
40,97	81,51	791	
0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
8,2	12,8	178	№239 сб. 2017
5,85	20,65	155	№125 сб. 2017
0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
0,24	14,76	70,5	
0,36	10,02	52,2	
19,97	92,2	660,85	
60,94	173,71	1451,85	