

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
№223 сб. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	23,18	16,51	37,73	477,36
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	500	25,67	24,02	66,82	675,86
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи СВЕЖИЕ (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№99 сб. 2017	Суп из овощей со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№285 сб. 2017	Макаронник с мясом	90/150	17,93	19,01	38,95	412,51
№388 сб. 2017	Напиток из плодов	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	764	25,12	25	96,82	731,86
	Итого за день	1264	50,79	49,02	163,64	1407,72