

	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества		
		порции, г	Б	Ж	У
<i>СРЕДА (1 неделя)</i>					
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13
	Макароны отварные с сыром с маслом	230\15\5	16,92	20	42,64
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
<b>Итого за завтрак</b>		500	19,35	27,51	67,53
<b>ОБЕД</b>	Овощи порционные свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28
	Суп с рисовой крупой и томатом	200	3,13	5,2	20
	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02
<b>Итого за обед</b>		760	26,28	20,61	99,92
<b>Итого за день</b>		1260	73,35	50,16	152,93

Энерг. цеенн.(ккал)	№ рецептур ы
7	8
66	№14 сб.2017
418	№204 сб. 2017
60	№376 сб. 2017
70,5	
614,5	
13,2	№71 сб. 2017
138,5	№116 сб. 2017
285,3	№289 сб.2017
132,8	№349 сб. 2017
70,5	
52,2	
692,5	
1251,26	