

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,36</b>	<b>39,57</b>	<b>30,21</b>	<b>585,14</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи СВЕЖИЕ(от	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,26
№342 сб. 2017	Компот из свежих	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшен	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>760</b>	<b>25,34</b>	<b>18,32</b>	<b>93,17</b>	<b>653,41</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>46,7</b>	<b>57,89</b>	<b>123,38</b>	<b>1238,55</b>