

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя)			ЗАВТРАК		
№173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200\10	6,2	10	26,8
№376 сб.2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	70	0,4	0,4	9,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Всего за завтрак	520	8,95	10,66	61,36
Обед					
№71 сб.2017	Овощи СВЕЖИЕ(пом)	60	0,66	0,12	2,28
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,77	4,95	7,9
№295 сб. 2017	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая ри	150\5	6,53	4,65	40,15
№349 сб. 2017	Компот из сухофрукт	200	0,66	0,09	32,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшенич	30	1,98	0,36	10,02
	Всего за обед	769	27,55	36,61	120,22
	Итого за день	1289	36,5	47,27	181,58

Энергетическая ценность (ккал)
224
60
47
70,5
401,5
13,2
89,75
348,8
228,63
132,8
70,5
52,2
935,88
1337,38