

Приём пищи	Наименование блюда	Масса
		порции, г
1	2	3
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1Неделя)</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное (порц.)	10
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым	220\20
	Чай с лимоном с сахаром	200\7\10
	Хлеб пшеничный	33
<b>итого завтрак</b>		<b>500</b>
<b>Обед</b>		
<b>ОБЕД</b>	Овощи порционные свежие (помидор)	60
	Суп из овощей со сметаной	200/4
	Котлеты рубленные из пт	90
	Каша рассыпчатая пшенич	150\5
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>итого за обед</b>		<b>769</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1266</b>

Пищевые вещества				№ рецептур ы
	Б	Ж	У ерг.ценно	
4	5	6	7	8
<i>Завтрак</i>				
0,08	7,25	0,13	66	№14сб.2 017
28,47	22,28	72,94	607	№222 сб.2017
0,13	0,02	10	62	№377 сб.2017
2,28	0,24	14,76	70,5	
30,96	29,79	103,03	805,5	
0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
1,59	4,99	9,15	95,25	№99сб.2 017
13,67	26,2	13,1	348,8	295 сб. 2017
6,53	4,65	40,15	228,63	№302сб 2017
0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
2,28	0,24	14,76	70,5	
1,98	0,36	10,02	52,2	
27,39	36,84	110,22	896,78	
58,35	66,63	213,25	1702,28	